

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1	Kategorie	Produktname	Preis €	Verpackg	L	B	H	Volumen	Gewicht	Menge	kcal	kcal	tats kcal-	Fett	Fett g	Kohlehydr	Kohlehy g	Eiweiß	Eiweiß g
2			inkl. MWSt		cm	cm	cm	cm³	brutto (g)	netto (g)	pro 100 g	Einheit	Verbrauch	pro 100g	Summen	pro 100g	Summen	pro 100g	Summen
3										mL									
4	<b>Suppen</b>	Knoblauchsuppe	0,39	Packerl	18	13	1	228	83	77	415	<b>320</b>	<b>320</b>	16,0	12,3	54,0	41,6	11,0	8,5
5	<b>Milchprod</b>	Haltbarmilch Formil fett	0,69	Packet	13	7	7	637	543	500	64	<b>320</b>	<b>320</b>	3,5	17,5	4,8	24,0	3,3	16,5
6		Kaffee Sahne / 10 Portionen	0,49	Packung	20	8	2	320	110	100	162	<b>162</b>	<b>162</b>	15,0	15,0	3,8	3,8	2,9	2,9
7	<b>Backwaren</b>	Knäckebrötchen	0,89	Packung	16	11	7	1.232	286	250	376	<b>940</b>	<b>940</b>	7,8	19,5	59,0	147,5	9,9	24,8
8	<b>Genußmittel</b>	Löscaffee Nescafe Gold	6,49	Glas	6,5	7,5	16	780	360	100									
9		Earl Grey Tee , 25 Beutel	1,09	Packung	16	7,5	6,5	780	95	50									
10	<b>Gemüse</b>	Mais	0,57	Dose	8,5	8,5	8,5	614	404	340	82	<b>280</b>	<b>280</b>	1,7	5,8	12,0	40,8	3,0	10,2
11		Erbsen	0,50	Dose	6,7	6,7	7,2	323	247	200	80	<b>160</b>	<b>160</b>	0,6	1,2	11,0	22,0	5,2	10,4
12		Erbsen	0,50	Dose	6,7	6,7	7,2	323	247	200	80	<b>160</b>	<b>160</b>	0,6	1,2	11,0	22,0	5,2	10,4
13	<b>Trockenfleisch</b>	Corned Beef	1,49	Dose	8	6,4	6	307	257	198	235	<b>465</b>	<b>465</b>	15,0	30,0	1,0	2,0	24,0	48,0
14		Corned Beef	1,49	Dose	8	6,4	6	307	257	198	235	<b>465</b>	<b>465</b>	15,0	30,0	1,0	2,0	24,0	48,0
15	<b>Fisch</b>	Thunfisch pikant	1,99	Dose	8,5	8,5	4,5	325	235	185	100	<b>185</b>	<b>185</b>	0,8	1,5	7,7	14,2	15,0	27,8
16		Thunfischsalat	2,79	Dose	12	12	4,5	595	190	160	117	<b>187</b>	<b>187</b>	3,9	6,2	7,9	12,6	11,0	17,6
17	<b>Fertiggerichte</b>	Rindsgulasch	1,79	Dose	7,5	7,5	11	607	471	400	114	<b>456</b>	<b>456</b>	4,7	18,8	5,4	21,6	12,0	48,0
18		Huhn süß-sauer mit Gemüse	2,99	Dose	7,5	7,5	11	619	472	400	123	<b>492</b>	<b>492</b>	1,0	4,0	24,0	96,0	3,7	14,8
19		Linsen mit Speck	1,99	Dose	7,5	7,5	11	619	472	400	123	<b>492</b>	<b>492</b>	5,4	21,6	12,0	48,0	5,3	21,2
20		Gefüllte Paprika	2,99	Dose	7,5	7,5	11	619	477	400	125	<b>500</b>	<b>500</b>	6,2	24,8	13,0	52,0	3,8	15,2
21		Würstel in Gulaschsaft	2,99	Dose	7,5	7,5	11	619	462	400	154	<b>616</b>	<b>616</b>	13,0	52,0	4,2	16,8	4,7	18,8
22		Reisfleisch	2,99	Dose	7,5	7,5	11	619	480	400	181	<b>724</b>	<b>724</b>	7,6	30,4	21,0	84,0	6,7	26,8
23		Schweinsgeschnetzeltes mi Risipisi	3,99	Packung	19	14	3,5	931	445	390	141	<b>550</b>	<b>550</b>	5,9	23,0	14,0	54,6	8,0	31,2
24	<b>Obst</b>	Fruchtcocktail	1,79	Dose	7,5	7,5	11	619	488	410	33	<b>135</b>	<b>135</b>	0,0	0,0	7,7	31,6	0,4	1,6
25		Rosinen (Sultaninen)	1,48	Packung	16	20	2,5	756	510	500	312	<b>1.560</b>	<b>1.560</b>	0,0	0,0	72,0	360,0	2,7	13,5
26	<b>Brotaufstriche</b>	Nutella	2,79	Glas	8,5	8	11	748	623	400	439	<b>1.756</b>	<b>1.000</b>	31,0	124,0	57,5	230,0	6,3	25,2
27		Krenschinken	1,00	Dose	7,5	7,5	4	225	156	125	263	<b>328</b>	<b>328</b>	23,0	28,7	1,7	2,1	12,0	15,0
28		Verhackert (Schwein)	1,00	Dose	7,5	7,5	4	225	157	125	290	<b>362</b>	<b>362</b>	27,0	33,7	2,2	2,7	9,6	12,0
29	<b>Knabbereien</b>	Studentenfutter	1,89	Packung	16	10	4	640	203	200	514	<b>1.028</b>	<b>1.028</b>	35,0	70,0	33,0	66,0	12,0	24,0
30		Müsliriegel , 8 Stück	0,99	Paket	17	12	3,8	765	244	200	384	<b>768</b>	<b>768</b>	15,0	30,0	59,0	118,0	9,8	19,6
31		Dextro Energy , 24 Stück	2,29	Paket	9,3	5	3	140	148	138	367	<b>506</b>	<b>300</b>	0,0	0,0	90,0	124,0	0,0	0,0
32	<b>Getränke</b>	Red Bull Energy Drink	1,49	Dose	5	5	14	350	275	250	46	<b>105</b>	<b>105</b>	0,0	0,0	11,0	27,5	0,0	0,0
33		<b>7 Hauptgerichte ( warm )</b>																	
34		<b>Zwischensummen LM</b>	<b>53,82</b>	<b>€</b>				<b>15.872</b>	<b>9.397</b>	<b>7.696</b>	<b>g</b>	<b>14.022</b>	<b>13.060</b>		<b>601,2</b>	<b>g</b>	<b>1667,4</b>	<b>g</b>	<b>512,0</b>
35																			
36		<b>Utensilien laut Liste („Mini“)</b>	<b>60,00</b>	<b>€</b>															
37		<b>Summen Gesamtpaket „Mini“</b>	<b>113,82</b>	<b>€</b>				<b>22 Liter</b>	<b>12,4 Kg</b>										
38			Marktpreise																